

# V. ORGANISATION DES ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES 2017-2018

## 1. COURS D'EDUCATION PHYSIQUE

### 1.1. EQUIPEMENT

- Chaussures de sport à semelles non traçantes
- chaussettes
- serviette de bain pour la douche

#### garçons

- short ARC 15 €
- T. shirt ARC 10 €

#### filles

- corsaire ARC 25 €
- T. shirt ARC 10 €
- short ARC 15 €

L'équipement de gymnastique (au logo de l'école) est **obligatoire** et fourni par l'école.

Il sera propre et complet ; il est conseillé de marquer toutes les pièces (nom, prénom) pour éviter les pertes.

### 1.2. PREVENTION DES VOLS

Les élèves sont tenus de respecter les consignes données par le titulaire du cours en ce qui concerne les objets de valeur (portefeuilles, montres, bijoux...). Ni le chef d'établissement, ni les professeurs, ni l'administration ne peuvent être tenus pour responsables des vols commis pendant les séances d'éducation physique ou de sport tant à l'école qu'en dehors de celle-ci.

## 2. ACTIVITES PARASCOLAIRES

### 2.1. PRINCIPE

Afin de parfaire leur formation (voir le projet d'établissement), les élèves se voient proposer un éventail d'activités parascolaires. Ils sont tenus de choisir AU MINIMUM une de ces activités. Ils doivent en outre s'engager, dans un esprit de totale solidarité avec le groupe et de perfectionnement individuel, à pratiquer cette activité avec assiduité, sérieux et dynamisme, qu'il s'agisse d'un choix principal ou d'un choix de réserve.

### 2.2. CHOIX

Une grille d'activités est présentée aux élèves. Nous nous efforcerons de respecter les desiderata de chacun. Cependant, toutes les sections sont susceptibles d'être modifiées ou supprimées pour des raisons imprévisibles en ce moment. C'est pourquoi nous vous demandons d'indiquer un choix principal et un choix de réserve. Lorsque différents groupes sont prévus pour une activité, ils seront constitués par le/la responsable lors de la première séance afin de permettre la création de groupes homogènes. Aucun changement ne sera admis en cours d'année scolaire ; seule une réorientation demandée par le/la responsable de l'activité sera prise en considération.

### 2.3. COTISATIONS

Un avis sera distribué aux élèves pour annoncer la date du paiement. Les cotisations étant calculées sur les conditions forfaitaires, il ne sera procédé à aucun remboursement. Si des parents rencontrent des difficultés de paiement, ils doivent se mettre en rapport rapidement avec Madame la Préfète. Le nombre de séances sportives s'élève à 20 par année scolaire. Des dates de récupération sont prévues.

## 2.4. ASSURANCE

Les élèves sont couverts par l'assurance de l'école pendant les trajets et pendant le déroulement des activités.

## 2.5. VOLS

L'école n'est pas responsable des vols dans les vestiaires et locaux attenants aux installations sportives. Il est recommandé aux élèves de ne pas y emmener d'argent ou d'objets de valeur et de garder près d'eux, dans la mesure du possible, papiers d'identité et carte de banque éventuelle.

## 2.6. TRANSPORTS

Les déplacements vers les centres de sport ne sont pas organisés par l'école.

## 2.7. CARTE D'ACTIVITE

Chaque élève devra se présenter à la séance avec la carte d'activité distribuée en début d'année scolaire et qui sera paraphée à chaque séance par le/ la responsable.

En cas de perte, l'élève se procurera un duplicata au secrétariat n°1 (2 €)

## 2.8. ABSENCES

L'activité étant obligatoire, l'assiduité des élèves sera contrôlée systématiquement par les professeurs d'éducation physique.

En outre, les parents

- contrôleront régulièrement la présence effective de leur enfant à l'activité grâce à la carte d'activité ;
- signeront cette carte au moins à la fin de chaque période ;
- justifieront par écrit toute absence éventuelle : une absence non motivée entraînera la perte de deux points de comportement.

N.B. : **Les certificats médicaux et motifs doivent être remis au professeur d'éducation physique de la classe de l'élève au cours d'éducation physique qui suit l'absence.** Toute absence liée à des contraintes d'horaire scolaire exceptionnelles (présence aux olympiades, aux concours de version, de dissertation, à un rattrapage etc.) sera préalablement signalée (par écrit), par l'élève à son professeur d'éducation physique.

## 2.9. DISPENSES

**Les élèves de 5<sup>è</sup> et 6<sup>ème</sup> année sont dispensés du choix d'un sport.**

**Pour tous les autres élèves :**

L'octroi d'une dispense par le Chef d'établissement est possible dans certaines conditions :

- Quatre heures de pratique effective par semaine d'une même discipline sportive reconnue et sous le contrôle d'un moniteur breveté (hors compétitions)
- quatre heures par semaine d'une même activité intellectuelle ou artistique.

Les élèves qui souhaitent bénéficier de cette dispense remettront **à leur professeur d'éducation physique l'annexe F le vendredi 15 septembre 2017 au plus tard** en mentionnant clairement les activités pratiquées ainsi que les coordonnées du responsable. Ils remettront à leur professeur d'éducation physique **pour le vendredi 7 octobre au plus tard** une attestation de leur club ou de leur académie confirmant leur inscription et leur activité. **(voir annexe G)**

**Après cette date, plus aucune dispense ne sera prise en compte et votre enfant devra suivre une activité culturelle ou sportive organisée par l'Athénée**

## 2.10. EQUIPEMENT

A déterminer avec le/la responsable de chaque activité. Pour les sports de raquettes, les élèves doivent posséder le matériel (raquettes + balles). Dans tous les cas les élèves doivent être en tenue de sport.

Pour l'atelier artistique (gratuit), le matériel sera acheté par les élèves.

## 2.11. HORAIRE

Les élèves sont invités à consulter très régulièrement les avis et les valves réservées aux activités (hall d'entrée) ainsi que le tableau au pied de l'escalier de sortie.

Toutes les modifications, remises, annulations indépendantes de notre volonté y seront annoncées.

## 2.12. CALENDRIER



### MERCREDI

|             |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|
| - octobre   | 4  | 14 | 11 | 28 |
| - novembre  | 8  | 15 | 22 | 29 |
| - décembre  |    |    |    |    |
| - janvier   | 10 | 17 | 24 | 31 |
| - février   | 7  |    | 21 | 28 |
| - mars      | 7  | 14 | 21 | 28 |
| - avril     |    |    | 18 |    |
| Récup avril | 25 |    |    |    |
| Récup mai   | 2  | 9  |    |    |

### VENDREDI

|            |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|
| - octobre  | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
| - novembre |    |    | 10 | 24 |    |
| - décembre | 1  |    |    |    |    |
| - janvier  |    | 12 | 19 | 26 |    |
| - février  |    | 9  |    | 23 |    |
| - mars     |    | 9  | 16 | 23 | 30 |
| - avril    |    |    | 20 | 27 |    |
| - mai      | 4  |    |    |    |    |
| Récup. mai | 11 | 18 | 25 |    |    |

## 3. ADRESSES DES SALLES

|                               |                                       | Bus/tram               |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| ARC : Athénée Robert Catteau  | Rue Ernest Allard, 49 1000 Bruxelles. |                        |
| Bain de Bruxelles             | Rue du Chevreuil 28 1000 Bruxelles    | 5 min. à pied de l'ARC |
| Tennis Forest Domaine         | Av. du Domaine, 150, 1190 Bruxelles.  | 48 ou 54               |
| Tennis Longchamp              | Ch. de Waterloo, 836 1180 Bruxelles   | 25 ou 38               |
| Montjoie                      | Rue Edith Cavell, 91 1180 Bruxelles.  | 23,38 ou 92            |
| Neerstalle : salle Omnisports | Rue Zwaartebeek 1180 Bruxelles        | 50 ou 97               |
| Salle Terre Neuve             | Rue Terre Neuve 1000 Bruxelles.       | 10 min à pieds         |
| Salle de la Roue              | Rue de la Roue, 24 1000 Bruxelles.    | 97                     |



## AVANT DE FAIRE UN CHOIX :

Un grand nombre d'activités sont proposées au sein même de l'école. D'autres sont proposées à l'extérieur et nécessitent un déplacement des élèves par leurs propres moyens.

Les élèves de 1ère année seront prioritaires dans les activités organisées à l'ARC, ils peuvent cependant participer à toutes les autres activités proposées.

Signature des parents,



#### 4. LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES ET PARASCOLAIRES PROPOSEES EN 2017-2018

| N°              | Sport                  | salle           | heures                    | F / G  | classes | prix    |
|-----------------|------------------------|-----------------|---------------------------|--------|---------|---------|
| <b>MERCREDI</b> |                        |                 |                           |        |         |         |
| 1               | Minifoot               | Salle Roue      | 13h45 à 15h               | G      | 1 à 2   | 75 €    |
| 2               | Minifoot               | Salle Roue      | 12h30 à 13h45             | F      | 1 à 3   | 75 €    |
| 3               | Unihoc                 | ARC             | 13h30 à 15h               | F et G | 1 à 4   | 75 €    |
| 4               | Afro Danse             | ARC             | 13h15 à 15h               | F      | 1 à 4   | 75 €    |
| 5               | Volley-ball            | ARC             | 13h30 à 15h               | F/G    | 3 à 6   | 75 €    |
| 6               | Street Art             | ARC             | 14h00 à 15h30             | F et G | 3 à 4   | 75 €    |
| 7               | Cuisine (pâtisserie)   | ARC             | 13H45 à 15h15             | F et G | 1 à 4   | 75 €    |
| 8               | Atelier artistique (*) | ARC             | 13h30 à 15h               | F et G | 3 à 6   | gratuit |
| 9               | Improvisation          | Salle des fêtes | 13H00 à 14h00             | F et G | 1 à 3   | 75 €    |
| <b>VENDREDI</b> |                        |                 |                           |        |         |         |
| 10              | Badminton              | Neerstalle      | 15h15 à 16h30             | F et G | 1 à 6   | 75 €    |
| 11              | Basket                 | ARC             | 13h15 à 14h15             | F      | 1 et 2  | 75 €    |
| 12              | Basket                 | ARC             | 14h30 à 16h30<br>(2x 1 H) | F/G    | 1 et 2  | 75 €    |
| 13              | Escalade               | Terre Neuve     | 13h30 à 14h30             | F et G | 1 à 2   | 75 €    |
| 14              | Escalade               | Terre Neuve     | 14h30 à 15h30             | F et G | 3 à 4   | 75 €    |
| 15              | Escalade               | Terre Neuve     | 15h30 à 16h30             | F et G | 3 à 6   | 75 €    |
| 16              | Hand Ball              | Rue de la Roue  | 13h15 à 14h30             | G      | 1 à 4   | 75 €    |
| 17              | Karaté                 | ARC             | 13H30 à 14H30             | F et G | 1 à 6   | 75€     |
| 18              | Minifoot               | Rue de la Roue  | 15h00 à 16h30             | G      | 3 à 6   | 75 €    |
| 19              | Natation               | Bain de Bxls    | 13h15 à 14h45             | F et G | 1 à 6   | 75 €    |
| 20              | Running                | ARC             | 13h à 14h                 | F et G | 2 à 4   | 75 €    |
| 21              | Self-défense           | ARC             | 13h30 à 15h               | F      | 1 à 6   | 75 €    |
| 22              | Tennis (*)             | Forest-Domaine  | 14h, 15h (1)              | F et G | 1 à 6   | 150 €   |
| 23              | Tennis (*)             | Longchamp       | 14h, 15h (1)              | F et G | 1 à 6   | 150 €   |
| 24              | Tennis (*)             | Montjoie        | 14h, 15h ou 16h<br>(1)    | F et G | 1 à 6   | 150 €   |
| 25              | Tennis de table        | ARC             | 13h30 à 14h45             | F/G    | 1 et 2  | 75 €    |
| 26              | Tennis de table        | ARC             | 14h45 à 16h               | F et G | 3 à 6   | 75 €    |
| 27              | Echecs                 | ARC             | 14h à 15h30               | F et G | 1 à 6   | 75 €    |
| 28              | Atelier théâtre        | ARC             | 13h30 à 15 h              | F et G | 2 à 6   | 90 €    |

Rappel :

- 1) Les élèves seront placés proposés par les professeurs d'éducation physique en fonction de leur premier choix dans la mesure des places disponibles.
- 2) les horaires sont communiqués sous réserve et peuvent être modifiés pour raisons d'organisation pratique.
- 3) lorsque plusieurs horaires sont proposés (1) , les élèves se rendront au premier groupe lors de la première séance au cours de laquelle le moniteur formera les groupes en fonction de l'aptitude des élèves.
- 4) pour les sports marqués par (\*) l'élève doit posséder son équipement et son matériel personnel.